



NUEVO CURSO

2023 - 2024

INSTITUTO INTERNACIONAL DE
movimiento coherente

PARA LA SALUD NATURAL Y LA EVOLUCIÓN DE LA AUTOCONCIENCIA DE SER

NIVEL 1 - INICIACIÓN

Impartido por

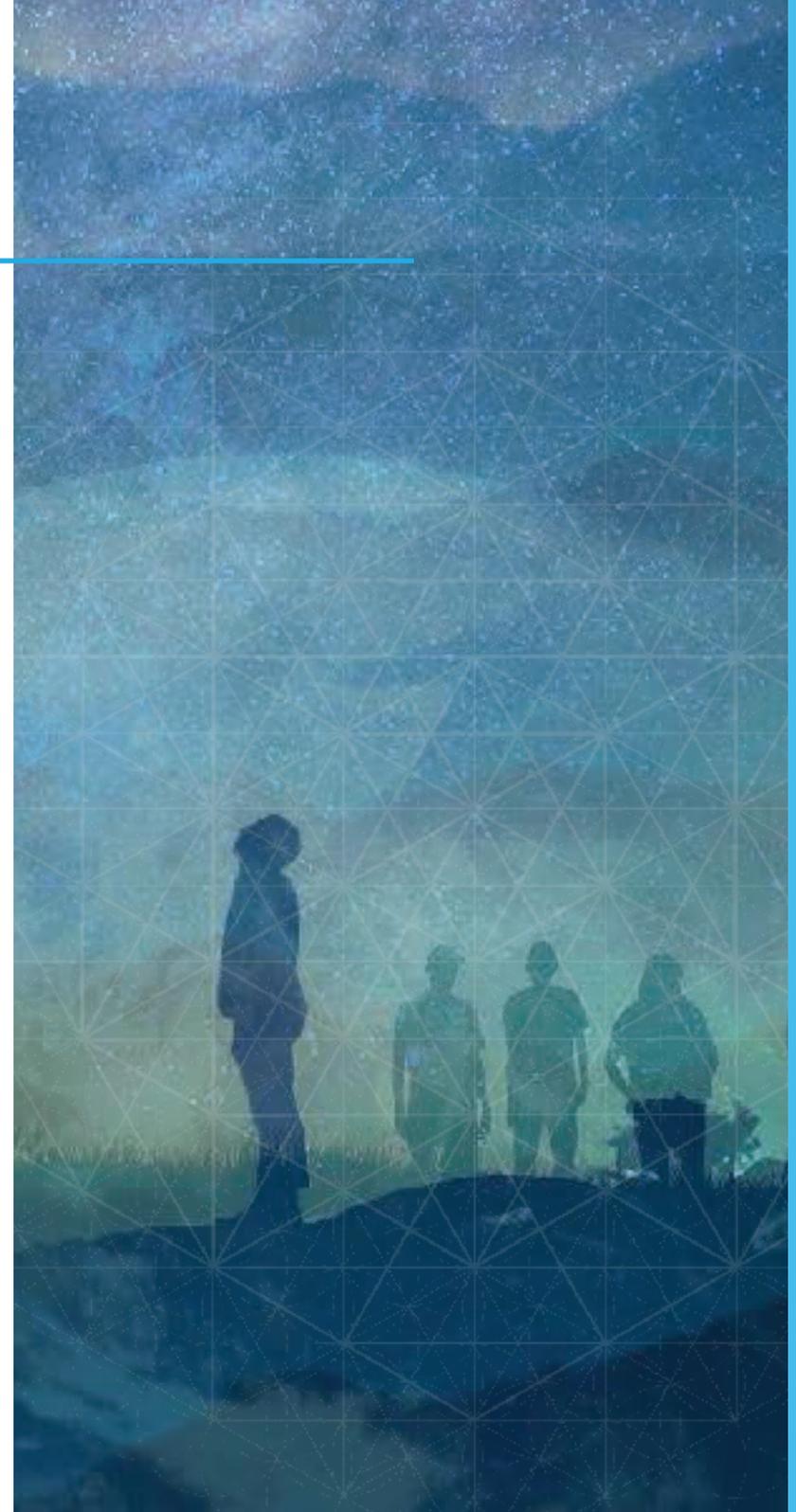
Berni García

Alicia González Sahagún

movimientocoherente.com

QUE ES MOVIMIENTO COHERENTE

Es una herramienta de transformación, sanación y evolución personal basada en una nueva forma de autoevaluación o autotestaje a través de respuestas corporales, basada en lo que llamamos la respiración coherente. Se podría también considerar como una nueva forma o filosofía de vivir la vida, un “desde donde somos” y un “para qué” diferentes al orden actual de como somos (y como nos dicen que tenemos que ser), en sincronía con el movimiento natural de todo lo que existe, lo que nosotros llamamos vivir en la coherencia psiconeurobioenergética natural. Como técnica y herramienta de autoconocimiento, autoevaluación y sanación esta basada en los estudios y aplicaciones de la respiración natural, la coherencia cardíaca, la biodinámica, la kinesiología holística/ArmReflex, las nuevas constelaciones familiares, la psicopedagogía sistémica, la visión sistémica empresarial y organizacional, los campos morfogenéticos y la epigenética, el chamanismo ancestral, la antroposofía y otras técnicas de conocimiento y evolución de la conciencia y la salud. Se puede utilizar para profundizar y experimentar de una forma diferente en el estudio y en la aplicación de técnicas, terapias, filosofías o conocimientos para la salud y bienestar del ser humano, como por ejemplo en las psicoterapias, kinesiología holística, la nutrición natural, dietas y ayunos, la osteopatía neuromuscular, las Medicinas Orientales, el Taoísmo, el Yoga, el Chi Kung, el Taichi, la meditación zen, el mindfulness, el coaching sistémico, la ingeniería organizacional y empresarial sistémica, el I Ching, la Cábala, las Cosmovisiones Chamanicas Ancestrales, las Plantas Maestras, Registros Akasicos, Reiki, Tantra, Biodanza, Inner dance, Contact dance, etc, por lo tanto es una herramienta que se puede aplicar perfectamente para evolucionar o complementar la efectividad de otras técnicas y herramientas de sanación, crecimiento personal, consultoría de asesoramiento integral y a cualquier herramienta terapéutica, mejorando la efectividad, precisión y rapidez de los resultados transformadores, además de mejorar y evolucionar la intuición, percepción y claridad mental.



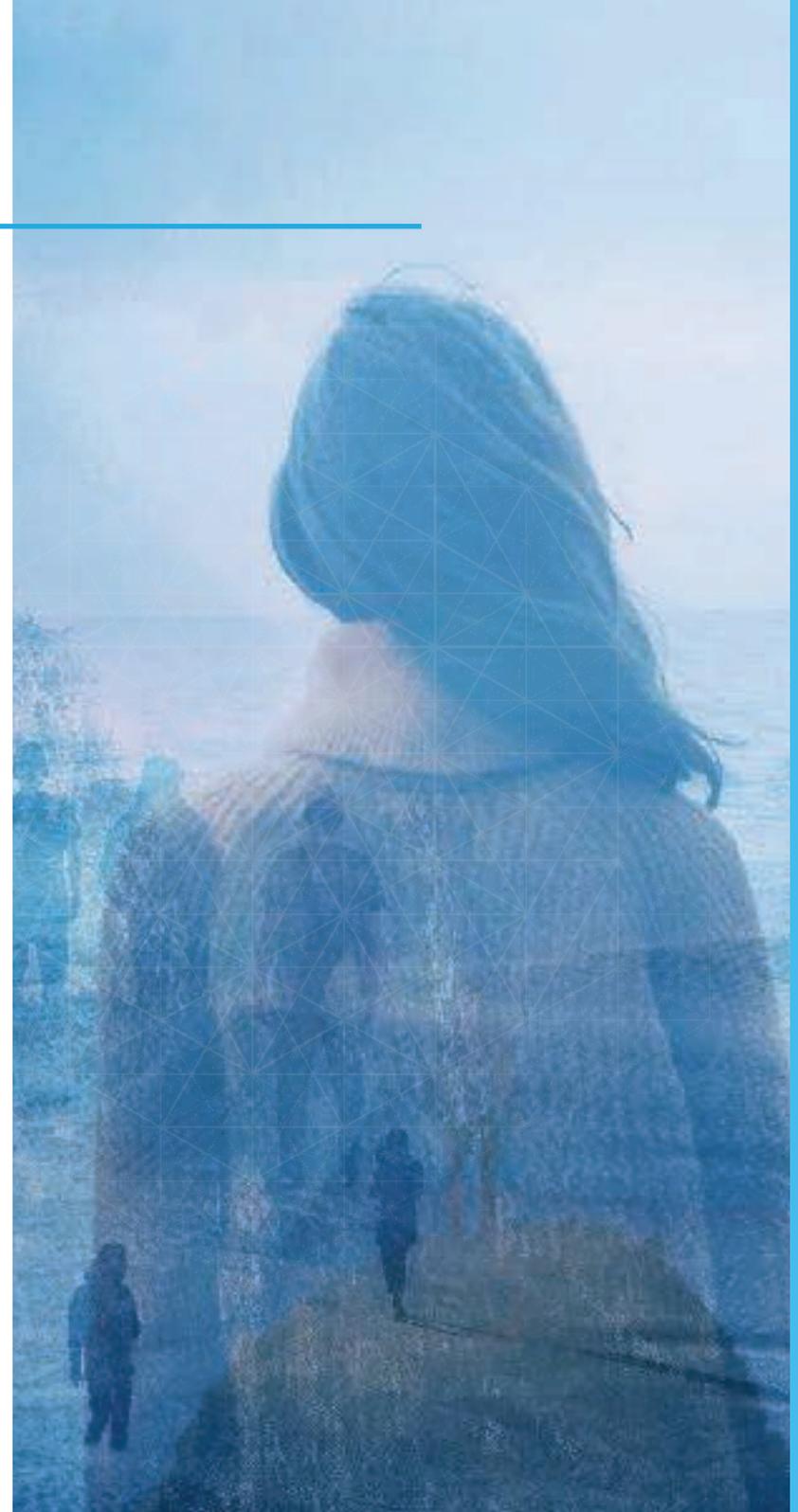
A QUIÉN ESTA DIRIGIDO

Este curso está dirigido a toda persona que desee aprender la [herramienta de movimiento coherente](#) para si mismo y para aplicar a otras personas, o para ser profesional de movimiento coherente en terapias naturales, coaching holístico, psicoterapias, técnicas parasanitarias para la salud natural global, ingeniería organizacional, etc, y también para profesionales que deseen aprender una nueva técnica que evolucione y mejore sus herramientas de trabajo de cualquier disciplina o ámbito profesional.

La titulación de este curso estará homologada por el [Instituto Internacional de Movimiento Coherente y COFENAT](#) (Asociación Nacional de Profesionales y Autónomos de las Terapias Naturales).

Se aprenderá a manejar la escucha en vuestro cuerpo de lo que si o de lo que no es saludable para vosotros o vuestros clientes, con las diferentes formas de percibir los cambios de vuestro sistema nervioso autónomo con la respiración natural y la coherencia cardiaca, el testaje kinesiológico/AR, la pulsología y la radiónica, como respuesta a todo tipo de estímulos externos o internos, palabras, pensamientos, emociones, alimentos, suplementos nutricionales, plantas medicinales, homeopatía, movimientos corporales musculares y articulares, asanas de yoga, respiración pranayama, simbologías sagradas, arquetipos, energías, biomagnetismo y cualquier herramienta o técnica de autoconocimiento y sanación de la que ya tengáis conocimiento.

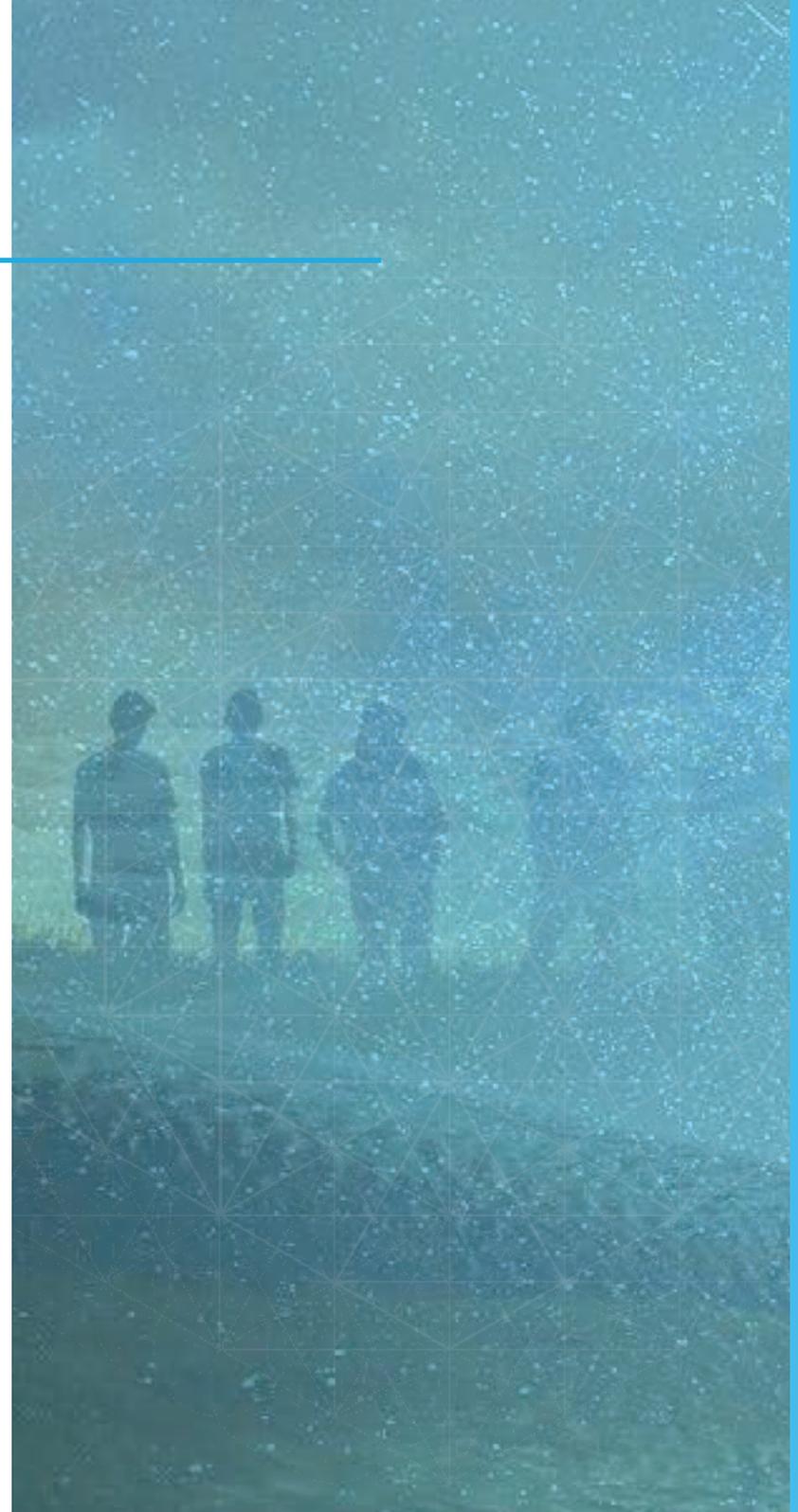
Se dará por ejemplo el conocimiento fundamental en nutrición natural y sus multiples especialidades, dietoterapia detox, alimentación por sensibilidades/intolerancias alimentarias, nutrición celular activa, antroposofía de la alimentación, ayunos terapéuticos, fitoterapia/plantas medicinales, homotoxicología, ayurveda, macrobiótica, etc. Aprenderéis la técnica de re-equilibrio estructural osteopático neuromuscular (AORT) y el manejo de otras diferentes técnicas de trabajo sobre el cuerpo físico, energético y psíquico/emocional como las nuevas constelaciones familiares, empresariales y organizacionales y su evolución coherente , el coaching y la psicopedagogía sistémica, la ingeniería organizacional sistémica, etc ...



TEMARIO DEL CURSO - Nivel 1

En este curso 2023/24 se aprenderá de forma experiencial la información fundamental de conocimientos, sabidurías y entendimientos nuevos y ancestrales para el bienestar natural y la evolución de la conciencia del ser humano. Por ejemplo aprenderéis y trabajaréis con los siguientes conocimientos:

- La autoconciencia de ser humano y la inteligencia del cerebro del corazón.
- La respiración coherente y la coherencia cardio-cerebral.
- Las diferentes formas de testar desde el cuerpo, la Respiración Coherente, la Kinesiología holística, la pulsología, el péndulo corporal, la radiónica (varillas y pendulos).
- Testaje de tu perfil de personalidad con el Eneagrama, el Diseño Humano y las puertas genéticas, los elementos de la naturaleza, la astrología y otras clasificaciones de la personalidad humana.
- La nutrición por sensibilidades a alimentos y productos nutricionales y su testaje.
- Los arquetipos ancestrales sistémicos y simbologías sagradas.
- Creación y aplicación de mapas y tablas de testaje.
- La percepción fenomenológica sistémica y la reprogramación/sanación de patrones familiares ancestrales, individuales y colectivos.
- Las realidades de existencia del mundo sutil.
- La diferentes energías de la existencia y la realidad fractálica de la conciencia humana, y las realidades del mundo sutil o cuántico (introducción a las multidimensiones).
- Activación y evolución de las capacidades naturales de percepción, intuición, canalización y desarrollo de la inteligencia emocional.
- La Cosmovisión Chamánica Andina, sus niveles de conciencia y los Principios de existencia del Ser.
- Creación y activación de espacios sagrados de trabajo personal y profesional.



DURACIÓN

9 meses - 9 módulos, un sábado al mes un módulo (con la posibilidad de extenderlo al verano según avancéis en el uso de las técnicas de Movimiento Coherente).

HORARIO

8 horas en sábado de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 horas.

Se podrá hacer también online para circunstancias especiales de algún alumno.

FECHAS

En 20223:

7 de octubre

11 de noviembre

2 de diciembre

En 2024:

13 de enero

3 de febrero

1 de marzo

6 de abril

4 de mayo

8 de junio

Un sábado al mes, y estas fechas podrían ser modificadas con acuerdo de todos, o por circunstancias político-sanitarias.

PRECIO

120 euros por módulo / mes

LUGAR

[Instituto Internacional de Movimiento Coherente.](#)

Calle Real nº 24, - 1A. en Las Rozas de Madrid.

RESERVAS

Para reservar plaza para el curso llamar o enviar wassap / sms a los teléfonos:

609 03 15 40 / 91 861 62 54

Impartido por
BERNI GARCÍA

Fundador y Director del
Instituto Internacional de
Movimiento Coherente

28 años dedicado al estudio, investigación, enseñanza y aplicación de técnicas parasitarias y al asesoramiento para la salud natural de personas, empresas y organizaciones.

En sus inicios cursó estudios en Ingeniería Industrial, Diseño Publicitario, Audiovisual y Gráfico, compositor y productor de música electrónica, y a pesar de estar empezando a ser muy bien valorado y reconocido profesionalmente en todos esos ámbitos, a los 25 años decide dar un cambio de dirección a su vida para dedicarse plenamente al estudio y aplicación profesional de técnicas para la salud natural y bienestar de la evolución de conciencia del Ser Humano.

ACTUALMENTE

Dirige el Instituto Internacional de Movimiento Coherente y tiene su propio Gabinete de técnicas parasitarias y psicoterapia en el que aplica las siguientes disciplinas: Naturopatía, Nutrición por intolerancias y sensibilidades alimentarias, Nutrición Ortomolecular, Fitoterapia, Kinesiología holística avanzada, Iridiología computerizada, Biorresonancia SCIO y EISS, Biofísica Aplicada, Movimiento Coherente Bioneuroemocional Energético y Sistémico, Reequilibrio Bioenergético Neuromuscular y Osteopático Autónomo, Osteopatía craneo-sacral, Biomagnetismo-parbiomagnético, Flores de Bach, Nuevas Constelaciones Familiares Fenomenológicas y Organizacionales, Homotoxicología-homeopatía, Psicopedagogía Sistémica, Análisis Transaccional y Programación neurolingüística.

- Creador, facilitador y profesor de la técnica Movimiento Coherente Psicobioneuroemocional Energético Sistémico y la Respiración Coherente.
- Creador, facilitador y profesor de la técnica Movimiento Coherente Bioenergético Neuromuscular Osteopático.
- Profesor en la Asociación Española de Diplomados Superiores en Kinesiología Holística, Osteopatía y Biocibernética.
- Miembro fundador del Consejo General de Colegios de Médicos Naturistas de España.
- Facilitador y profesor de las Nuevas Constelaciones Familiares, Constelaciones Cuánticas y Multidimensionales.
- Facilitador y profesor de las Nuevas Constelaciones Organizacionales y Empresariales, y Constelaciones Fenomenológicas.
- Creador y facilitador del método de análisis de Movimiento Coherente para personas, empresas, organizaciones, marcas y productos.
- Asesor en Ingeniería Organizacional, Gestión y Dirección de Proyectos y Empresas.
- Asesor y facilitador en procesos de Justicia Restaurativa.
- Maestro de Taichi Wu - Qi gong/Chi kung - Meditación Zen - Reiki
- Maestro de Shiatshu Zen, Shiatshu Namikoshi y Sotai ho.
- Iniciado en el Sacerdocio Q'ero y en la Cosmovisión Chamánica Andina y Hopi.
- Productor y compositor musical.
- Creador de productos biorreguladores.

Creador de su propio sistema de trabajo basado en la combinación de todos estos estudios, técnicas y experiencia profesional, y en continuo estudio e investigación de los nuevos descubrimientos científicos, métodos y técnicas que se van realizando en el mundo entorno a la salud natural, evolución de la conciencia y bienestar del Ser Humano.

ALICIA GONZÁLEZ SAHAGÚN

CoFundadora y Formadora
del Instituto Internacional
de Movimiento Coherente

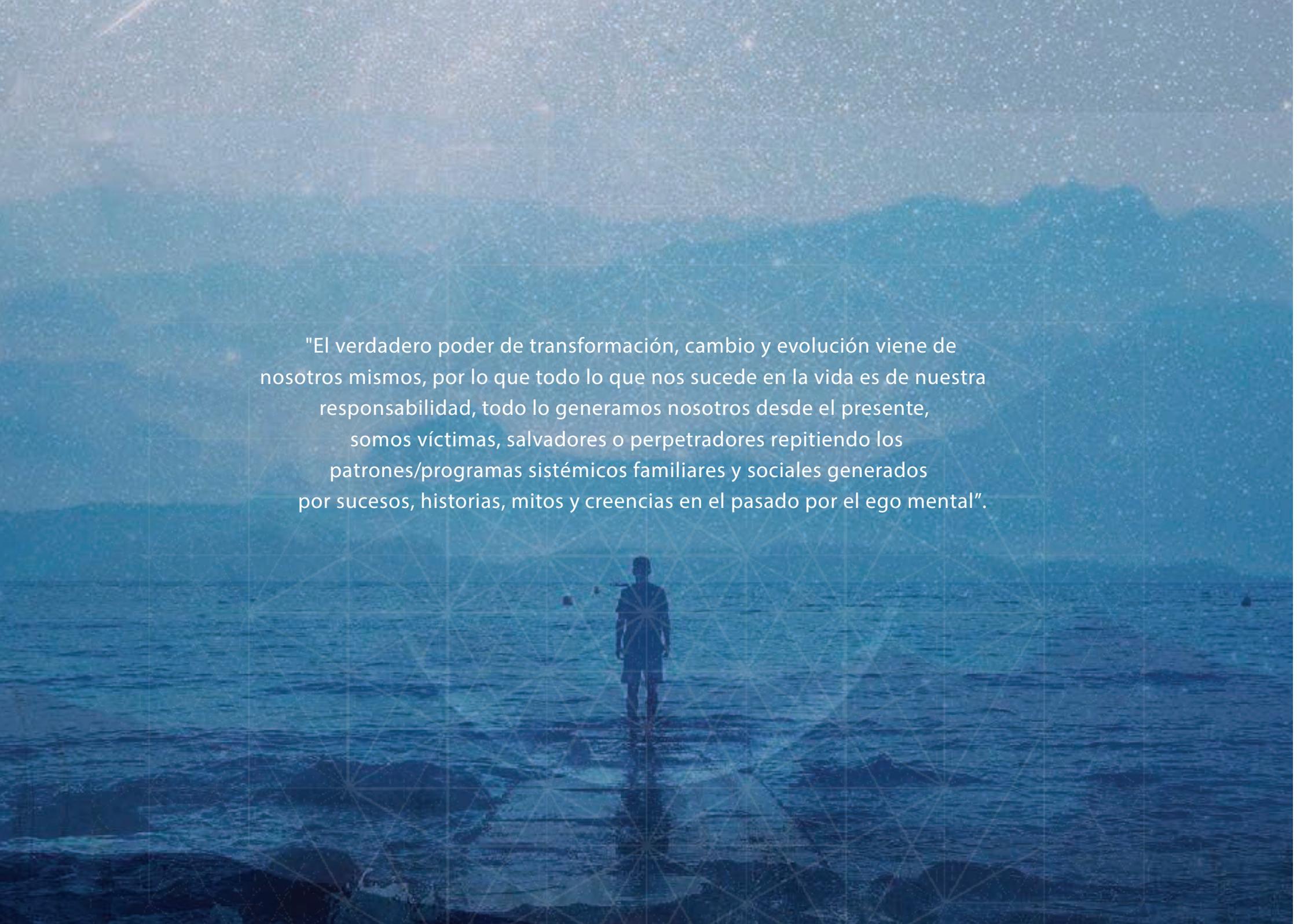
En el año 1999 comienza sus estudios en psicoterapia en Constelaciones Familiares con Bert Hellinger asistiendo a todos sus seminarios y cursos durante 15 años.

- Diplomada en Psicoterapia sistémica por la escuela de Hellinger Ciencia, por el instituto de Constelaciones Familiares de Brigitte Champettier de Ribes.
- Licenciada por la universidad CUDEC de México como Psicopedagoga Sistémica y Psicogeneanología.
- Master en Constelaciones Organizacionales y Empresariales.
- Diplomada en Análisis transaccional, Psicoterapia, Programación neurolingüística y Coaching Sistémico, técnicas de respiración y Coherencia Cardíaca, Taichi, Chikung y Yoga Kundalini.
- Master y formadora en Cosmovisión Andina en la Escuela Cristal de Miguel Valls. Iniciada Sacerdote Q'ero.
- Máster en Medicina Chamánica Energética en la escuela de Alberto Villoldo "the four winds society".
- Master en Facilitación de procesos de Justicia Restaurativa,

Creadora junto a Berni García de la técnica Movimiento Coherente y cofundadora del Instituto Internacional de Movimiento Coherente.

En la actualidad ofrece formación de Movimiento Coherente a alumnos del Instituto, a empresas y organizaciones. También imparte sesiones privadas, asesoramiento organizacional empresarial sistémico, facilitadora de procesos de Justicia Restaurativa y facilitadora/organizadora de retiros de autoconciencia, respiración coherente y movimientos sistémicos ancestral (evolución de las nuevas constelaciones familiares).

Paralelamente a toda esta actividad, es Licenciada en Dirección y Montaje cinematográfico, dedicándose profesionalmente al montaje en el ámbito publicitario, documentales, informativos, entretenimiento, especializándose en coordinación de postproducción y montaje en series de ficción, desde 1992 hasta la actualidad.

A person stands in shallow water at sunset, their reflection visible in the calm surface. The scene is overlaid with a faint, light-colored grid pattern. The text is centered in the upper half of the image.

"El verdadero poder de transformación, cambio y evolución viene de nosotros mismos, por lo que todo lo que nos sucede en la vida es de nuestra responsabilidad, todo lo generamos nosotros desde el presente, somos víctimas, salvadores o perpetradores repitiendo los patrones/programas sistémicos familiares y sociales generados por sucesos, historias, mitos y creencias en el pasado por el ego mental".