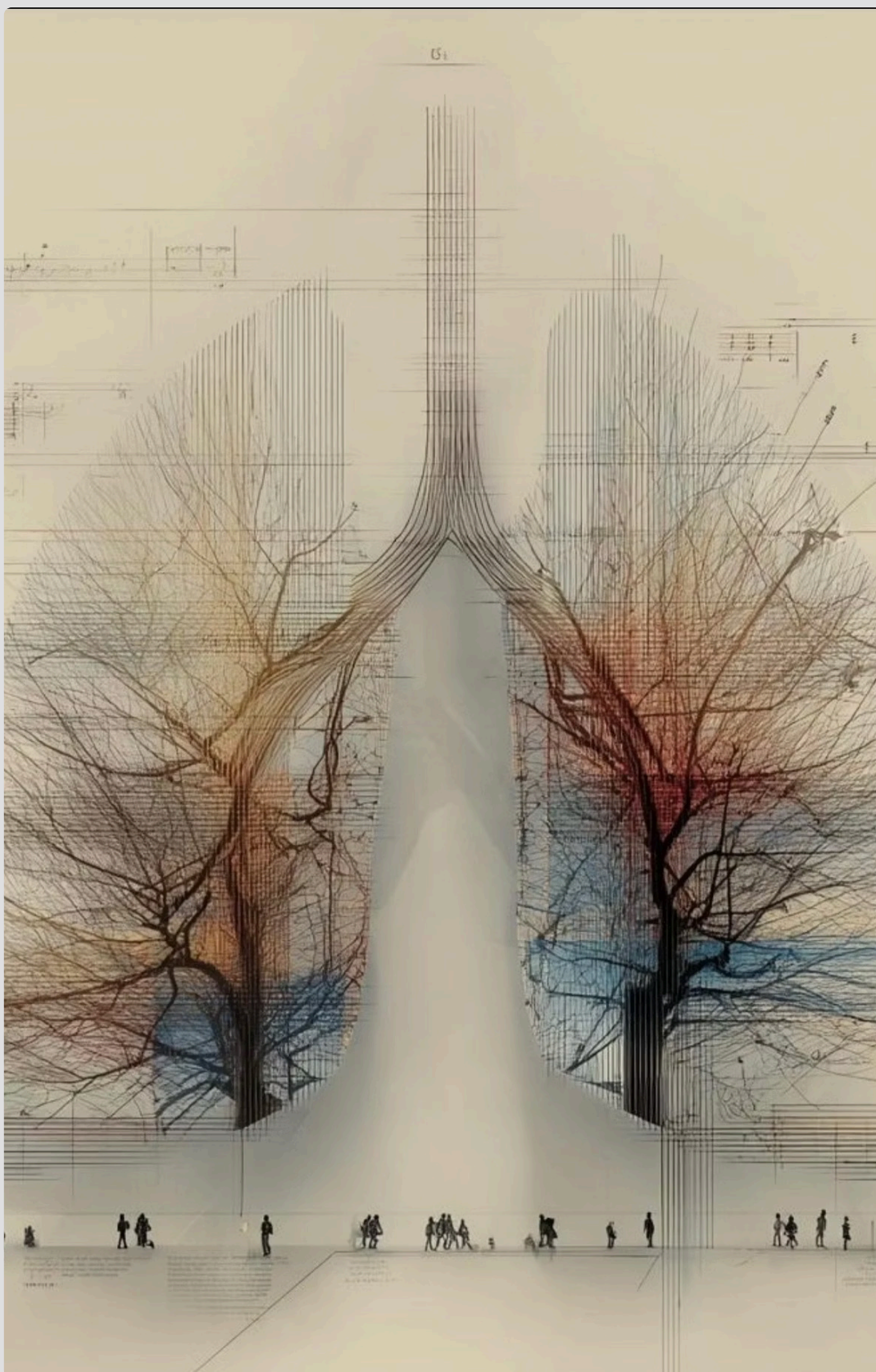




La Coherencia Aplicada

Curso de Segundo Nivel 2026

Escuela Internacional de Movimiento Coherente · Curso de 12 semanas

Creado y dirigido por **Berni García y Alicia González Sahagún**

Del Centro a la Aplicación

El siguiente paso del camino

El Primer Nivel estuvo dedicado a descubrir el eje, aprender a escuchar la respiración, habitar el corazón y reconocer los mapas fundamentales de la conciencia. Se aprendió a observar el estado interno del sistema y a distinguir entre coherencia e incoherencia.

El Segundo Nivel representa un paso decisivo. Ya no se trata únicamente de comprender la coherencia.
Se trata de aplicarla.

En la vida personal

Aplicar la coherencia en el día a día, en las decisiones y en el bienestar propio.

En las relaciones

Transformar vínculos, dinámicas de pareja, familia y entorno social.

En la profesión

Liderar, decidir y crear desde un estado de coherencia sostenida.

En sistemas humanos

Aplicarla en organizaciones, equipos, proyectos e instituciones.

Este nivel está diseñado para que el alumno aprenda a utilizar de forma práctica todas las herramientas desarrolladas por la Escuela y pueda trasladarlas a los diferentes ámbitos de su vida.

Una Escuela para Transformar la Realidad

Los problemas humanos no son únicamente problemas de contenido. **Son problemas de estado.**

No depende únicamente de lo que ocurre. Depende de cómo está organizado el sistema que vive esa experiencia.

Cuando la coherencia está presente

- La energía deja de perderse en contradicciones
- Las decisiones emergen con claridad
- Aumenta la creatividad
- Mejoran las relaciones
- El sistema responde en lugar de reaccionar

Cuando la coherencia se rompe

- Aparecen tensiones
- Se distorsiona la percepción
- Se activan patrones automáticos
- Se deteriora la relación con uno mismo y con el entorno

 El Segundo Nivel enseña a intervenir precisamente en esos estados.

Objetivo General del Curso

Aprender a aplicar las enseñanzas de la Escuela Internacional de Movimiento Coherente en los diferentes ámbitos de la vida personal y profesional, desarrollando la capacidad de:

1

Testaje respiratorio

Utilizar la respiración como herramienta de observación y decisión.

2

Leer estados

Reconocer estados de coherencia e incoherencia en uno mismo y en los sistemas.

3

Reconocer patrones

Identificar patrones sistémicos inconscientes que organizan la experiencia.

4

Aplicar MCSAM

Aplicar Movimiento Coherente Sistémico Ancestral y Multidimensional.

5

Autoreprogramar

Transformar dinámicas limitantes generando nuevas configuraciones internas.

6

Facilitar procesos

Acompañar procesos de reorganización en personas, equipos y sistemas.

De la Observación a la Intervención

¿Qué aprenderás en este Segundo Nivel?

Si el Primer Nivel enseñó a observar el sistema, el Segundo Nivel enseña a trabajar con él.

→ Leer la respiración como lenguaje del sistema La respiración dejará de ser únicamente una práctica. Se convertirá en una herramienta avanzada de lectura y transformación.	→ Identificar rupturas de coherencia y patrones repetitivos Detectar dinámicas sistémicas ocultas y comprender la información contenida en síntomas, conflictos y bloqueos.	→ Acompañar procesos de reorganización interna Facilitar que el sistema encuentre su propio orden y restaure su coherencia natural.
---	--	--

Movimiento Coherente Sistémico Ancestral y Multidimensional

Profundización en la técnica central de la Escuela

Uno de los ejes fundamentales del Segundo Nivel será la profundización en el **MCSAM**, una evolución de las Nuevas Constelaciones Familiares desarrollada por Berni García y Alicia González Sahagún. Su finalidad es restaurar la coherencia en cualquier sistema humano.

Sistemas donde se aplica

- Persona
- Familia
- Pareja
- Empresa
- Organización
- Institución
- Comunidad

Disciplinas que integra

- Respiración Coherente
- Neurociencia
- Epigenética
- Física Cuántica
- Teoría de Sistemas
- Sabiduría Ancestral

Autoreprogramación Sistémica

Transformar los patrones que organizan nuestra vida

Durante el curso aprenderemos a reconocer cómo determinados patrones inconscientes continúan organizando nuestras decisiones, relaciones y experiencias.

Lealtades y herencia

Lealtades familiares invisibles, dinámicas transgeneracionales y programas heredados que condicionan el presente.

Patrones y conflictos

Patrones repetitivos, conflictos de pertenencia y alteraciones del orden sistémico.

Desequilibrios energéticos

Desequilibrios en el dar y recibir, y patrones de víctima, salvador y perpetrador.

- ✓ El objetivo no será interpretar. **El objetivo será reorganizar.** Aprenderemos a generar nuevas configuraciones internas capaces de producir nuevas respuestas en la vida cotidiana.

Aplicación en la Vida Personal y Profesional

Vivir desde el eje

Relaciones: pareja, familia, amistades y vínculos profesionales.

Salud y bienestar: regulación emocional, gestión del estrés, coherencia fisiológica y toma de decisiones.

Desarrollo personal: propósito, misión, vocación y dirección vital.

Energía y creación: amor, creatividad, sexo, dinero, valor, intercambio y manifestación.

Liderar desde la coherencia

Liderazgo: el líder coherente no impone. Sincroniza. No genera miedo. Genera estabilidad.

Toma de decisiones: testaje respiratorio para evaluar opciones, explorar estrategias y reducir sesgos reactivos.

Equipos: cohesión, comunicación, resolución de conflictos, creatividad colectiva y alineación de propósito.

Aplicación en Organizaciones e Instituciones

El modelo que ha sido estudiado y aplicado en diferentes ámbitos de la vida colectiva y social.



Empresas y organizaciones

Liderazgo coherente, cultura organizacional y toma de decisiones estratégicas.



Hospitales y salud

Regulación del sistema nervioso, burnout, presencia clínica y acompañamiento humano.



Educación

Aprendizaje, regulación emocional, orientación vocacional y convivencia.



Instituciones públicas

Coherencia institucional, gestión de equipos y toma de decisiones complejas.



Colectivos sociales

Mediación, cohesión grupal, resolución de conflictos y justicia restaurativa.

Los Grandes Ejes y los Triángulos del Segundo Nivel

Lo que profundizaremos

Se evolucionará en el trabajo con los triángulos base e iremos introduciendo nuevos triángulos más precisos con el ámbito de la vida correspondiente.

Objetivo – Propósito – Misión
Como eje de dirección y servicio.

Sombra – Don – Siddhi
Como proceso evolutivo de transformación de la conciencia.

Amor – Sexo – Dinero
Como expresión de la energía creadora.

Guerrero – Mercader – Sacerdote
Como triángulo evolutivo del ser.

Miedo – Juicio – Lástima
Como triángulo de separación.

Víctima – Salvador – Perpetrador
Como triángulo del drama.

- ❑ Junto a los triángulos, se profundizará en **Respiración Coherente Avanzada**: lectura de la respiración, coherencia fisiológica y centro corazón.

Programa de las 12 Semanas



¿Para Quién es Este Curso?

Para quienes hayan completado el Primer Nivel y deseen dar el siguiente paso en su camino de transformación.



Profundizar en la Respiración Coherente

Llevar la práctica respiratoria a un nivel avanzado de lectura y transformación del sistema.



Aprender MCSAM y comprender los sistemas humanos

Dominar la técnica central de la Escuela y aplicarla en cualquier sistema humano.



Transformar patrones repetitivos

Reconocer y reorganizar las dinámicas inconscientes que limitan la vida.



Desarrollar liderazgo coherente

Aplicar coherencia en la profesión y iniciación en acompañar procesos de transformación en otros.

Síntesis del Segundo Nivel

El Primer Nivel respondía a:

¿Desde dónde estoy viviendo?

El Segundo Nivel responde a:

¿Cómo aplico la coherencia para transformar mi vida y los sistemas de los que formo parte?

Porque comprender la coherencia es sólo el comienzo. El siguiente paso consiste en aprender a utilizarla. A vivirla. A encarnarla. Y a convertirla en una fuerza transformadora capaz de reorganizar nuestras relaciones, nuestros proyectos, nuestras organizaciones y nuestra forma de participar en el mundo.



Escuela Internacional de Movimiento Coherente · Curso de Segundo Nivel 2026 · Berni García y Alicia González Sahagún