

ESCUELA INTERNACIONAL DE MOVIMIENTO COHERENTE



COFUNDADOR, FORMADOR Y FACILITADOR

BERNI GARCÍA

Experiencia profesional para el bienestar integral del ser humano

Ingeniería y diseño de sistemas · Movimiento Coherente® · Respiración Coherente® · Salud natural y técnicas
parasitarias · Producción musical



Cofundador de la Escuela Internacional de Movimiento Coherente

Escuela Internacional de Movimiento Coherente

RESPIRACIÓN COHERENTE® · MOVIMIENTO COHERENTE® · MOVIMIENTO COHERENTE VISUAL ART®

EN SUS PALABRAS

Convertir la ingeniería en un lenguaje del cuerpo

Empecé estudiando cómo se diseñan y optimizan los sistemas. Llevo casi treinta años aplicando esa misma mirada a un sistema mucho más complejo: el ser humano.

Todo lo que he estudiado, aplicado profesionalmente e investigado durante 30 años —en kinesiología holística y otras técnicas de testaje corporal, biorresonancia y radiónica, naturopatía, biofísica, osteopatía, constelaciones, física cuántica, neurociencia, chamanismo, misticismo, meditación, Taichi, yoga y Qigong, distintas artes marciales, filosofías y medicinas orientales, entre otras muchas— ha perseguido la misma pregunta: qué hace que un cuerpo, una relación o una organización funcionen en coherencia, y qué hace que dejen de hacerlo. No he buscado una sola respuesta ni una sola disciplina; he buscado el eje común que las atraviesa a todas.

Ese eje es la respiración. Fue observando sus variaciones rítmicas, junto a Alicia González Sahagún, como llegamos a crear la Respiración Coherente® y el Movimiento Coherente Sistémico Ancestral y Multidimensional: una forma de leer, desde el cuerpo, si estamos viviendo desde nuestro eje o defendiéndonos de él.

No he dejado de ser ingeniero. Simplemente he aplicado la ingeniería al sistema más sofisticado que existe: el ser humano, y los sistemas que forma con los demás.

PRESENTACIÓN

Una trayectoria entre la ingeniería y la sanación

Berni García cursó estudios en Ingeniería Industrial y Diseño a finales de los años 80 y principios de los 90, adquiriendo una sólida base técnica y creativa que le permitió desarrollar habilidades en la optimización de procesos y la innovación estructural, funcional y sistémica.

Su interés por el crecimiento personal, la salud natural y la transformación humana lo impulsó a formarse en numerosas disciplinas complementarias hasta llegar a crear su propio gabinete de técnicas parasanitarias, y a fundar, años más tarde junto a Alicia González Sahagún, la Escuela Internacional de Movimiento Coherente.

Ingeniería y sistemas

Ingeniería Industrial y Diseño; ingeniería de organización, gestión y dirección de proyectos.

Salud natural

Más de 30 años de estudio y práctica en técnicas parasanitarias y bienestar integral.

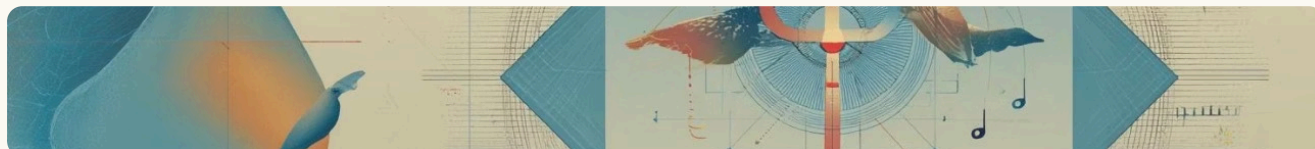
Movimiento Coherente

Co-creador, junto a Alicia González Sahagún, de la Respiración Coherente® y el MCSAM.

TRAYECTORIA

Formación en salud natural y técnicas parasanitarias

En su propio gabinete de técnicas parasanitarias, Berni ha aplicado y enseñado un amplio abanico de disciplinas y metodologías de salud integral.



Naturopatía y nutrición

Nutrición por sensibilidades alimentarias, Nutrición Ortomolecular y Epigenética, Fitoterapia, Kinesiología holística avanzada, Par Biomagnético, Aromaterapia y Aceites Esenciales.

Biofísica aplicada

Iridiología computerizada, Biorresonancia SCIO y EISS, Biofísica Aplicada.

Movimiento Coherente

Movimiento Coherente Sistémico Ancestral y Multidimensional, y Respiración Coherente.

Reequilibrio corporal

Reequilibrio Bioenergético Neuromuscular y osteopático autónomo, Osteopatía craneo-sacral, Biomagnetismo-parbiomagnético, Flores de Bach, Nuevas Constelaciones Familiares, Empresariales y Organizacionales, Homotoxicología-homeopatía, Psicopedagogía Sistémica, Análisis Transaccional y PNL.

CREACIÓN

Creador de las técnicas del Movimiento Coherente

Su interés por la salud holística y el funcionamiento del cerebro lo llevó a profundizar en Física Cuántica Aplicada, Epigenética y Neurociencia, integrando una visión científica y moderna en las técnicas que ha creado.

Respiración Coherente®

Co-creada junto a Alicia González Sahagún: la respiración como herramienta de autoevaluación, conocimiento y autorregulación.

Movimiento Coherente Sistémico Ancestral y Multidimensional

Co-creada junto a Alicia González Sahagún, es la base metodológica de la Escuela.

Movimiento Coherente Bioenergético Neuromuscular y Osteopático

Técnica creada por Berni García, que integra el reequilibrio neuromuscular y osteopático con la coherencia bioenergética del cuerpo.

TRAYECTORIA

Labor docente y facilitación

01

Kinesiología, Osteopatía y Biocibernética

Profesor en la Asociación Española de Diplomados Superiores en Kinesiología Holística, Osteopatía y Biocibernética.

02

Constelaciones organizacionales

Facilitador de las Nuevas Constelaciones Organizacionales y Empresariales, y Constelaciones Fenomenológicas.

03

Ingeniería de organización

Asesor en Ingeniería de Organización, Gestión y Dirección de Proyectos y Empresas.

04

Justicia Restaurativa

Asesor y facilitador en procesos de Justicia Restaurativa.

05

Tai chi, Qi gong y meditación

Maestro de Tai chi wu, Qi gong / Chi kung y Meditación Zen.

06

Shiatsu y Sotai ho

Maestro de Shiatsu Zen y Sotai ho.

07

Hatha Yoga

Profesor de Hatha Yoga.

08

Cosmovisión andina

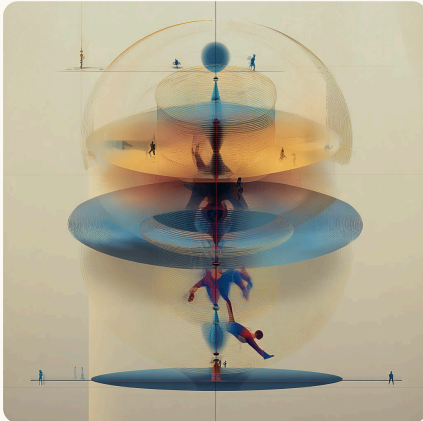
Iniciado Sacerdote Queros y Cosmología Chamánica Andina/Inca.

Gracias a esta labor docente y formativa, Berni García ha contribuido de manera significativa a la comprensión de las dinámicas humanas y a la aplicación de herramientas para el desarrollo personal y profesional en distintos ámbitos.

INSTITUCIÓN

Cofundador de la Escuela Internacional de Movimiento Coherente

Junto a Alicia González Sahagún, Berni García ha desarrollado una entidad pionera dedicada a la investigación, aplicación y enseñanza de técnicas de salud integral.



Su metodología está diseñada para mejorar el bienestar humano mediante la combinación de principios científicos y holísticos, optimizando el rendimiento personal, profesional y organizacional. Su trabajo ha permitido la creación de un enfoque interdisciplinario que armoniza la salud física, emocional y energética de las personas y las organizaciones.

Visión y misión

Ser una plataforma de conciencia que promueva un nuevo orden de ser, contribuyendo al desarrollo integral de las personas y al bienestar colectivo, y crear una comunidad global de individuos conscientes que vivan en coherencia con sus valores y propósito, generando un impacto positivo en sus entornos y en la sociedad.

INNOVACIÓN

Innovación en salud y bienestar integral

Berni García ha desarrollado técnicas pioneras en el campo del bienestar, integrando conocimientos científicos con enfoques holísticos para mejorar el rendimiento humano y la armonización de los sistemas corporales y energéticos.

Neurociencia Aplicada

Integración de los últimos avances en el estudio del cerebro para optimizar el funcionamiento cognitivo y emocional.

Epigenética

Aplicación de principios epigenéticos para potenciar la expresión genética positiva y el bienestar celular.

Equilibrio Sistémico

Metodologías que armonizan los diferentes sistemas del cuerpo para un funcionamiento óptimo y coherente.

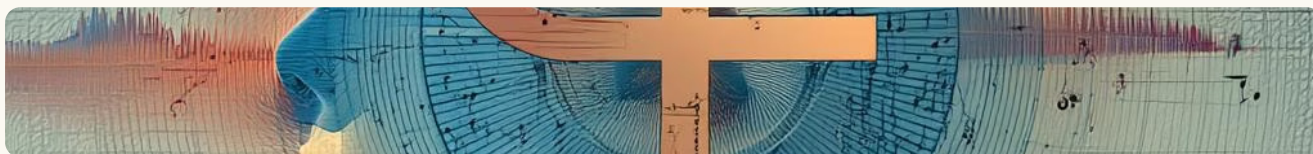
Física Cuántica Aplicada

Utilización de principios cuánticos para comprender y potenciar los procesos energéticos del organismo.

TRAYECTORIA

Experto en salud natural y bienestar humano

Con más de 30 años de experiencia, Berni García ha estudiado, explorado y desarrollado diversas técnicas de salud natural y autoconocimiento para la evolución integral del ser humano. Su metodología combina el equilibrio físico, emocional, mental y espiritual.



Físico

Técnicas corporales que promueven la alineación estructural, la flexibilidad y los patrones naturales de movimiento, con biomecánica avanzada y autorregulación neurovegetativa.

Emocional

Protocolos de gestión emocional que integran la neurociencia afectiva con prácticas contemplativas, para identificar y transformar patrones limitantes.

Mental

Metodologías que refinan los procesos de pensamiento, potencian la atención consciente y desarrollan capacidades mentales avanzadas.

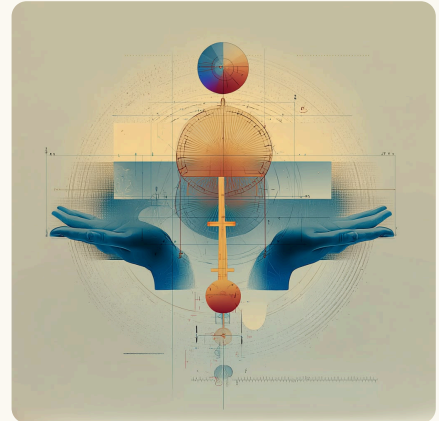
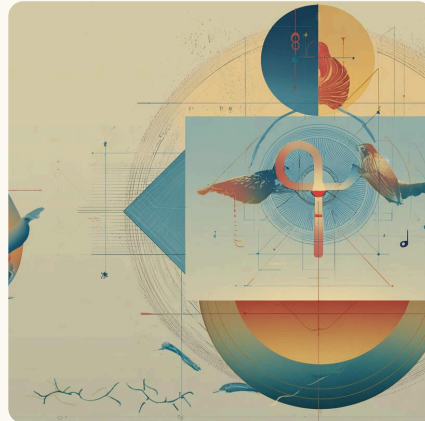
Espiritual

Exploraciones vivenciales que trascienden las limitaciones del ego y revelan dimensiones ampliadas de la consciencia, integrando la sombra personal.

DIVULGACIÓN

Enseñanza internacional y divulgación

Berni García ha desempeñado un papel fundamental como educador, compartiendo sus conocimientos en cursos, talleres y conferencias en España y en otros países.



Metodología pedagógica

Combina explicaciones teóricas rigurosas con demostraciones prácticas inmediatas, permitiendo experimentar transformaciones desde la primera sesión.

Un lenguaje propio

Traduce conceptos complejos de neurociencia, biomecánica y psicología transpersonal a un lenguaje accesible para públicos diversos.

Catalizador de transformación

Sus alumnos no solo adquieren conocimientos técnicos, sino la capacidad de aplicarlos creativamente en sus propios contextos.

EMPREDIMIENTO

Proyectos de nueva conciencia y sostenibilidad

Berni García ha colaborado en iniciativas que integran conciencia, bienestar, creatividad y sostenibilidad empresarial, contribuyendo positivamente a la evolución de la sociedad y del cuidado del planeta.

La creatividad artística

Como motor de transformación personal, reconociendo el poder del arte como catalizador de cambios en la consciencia.

Soluciones innovadoras

En salud natural y bienestar, combinando conocimiento ancestral y ciencia moderna en centros, aplicaciones y productos.

Sostenibilidad ecológica

Proyectos de agricultura regenerativa, energías renovables y economía circular que respetan los ciclos naturales.

Prácticas empresariales responsables

Metodologías que impulsan ética, respeto e inclusión, con culturas organizacionales de liderazgo consciente.

ÁMBITO EMPRESARIAL

Transformación organizacional y liderazgo consciente

A través de metodologías innovadoras, Berni García ha logrado alinear empresas con valores de bienestar, responsabilidad y equilibrio organizacional, promoviendo un impacto positivo en sus equipos y en la comunidad.

Transformación corporativa

Sistemas que fomentan el bienestar y la productividad, creando culturas organizacionales más humanas y efectivas.

Liderazgo consciente

Desarrollo de habilidades directivas basadas en la empatía, la comunicación efectiva y la visión sistémica.

Sostenibilidad integral

Estrategias que integran el cuidado del medio ambiente con prácticas empresariales éticas y responsables.

INGENIERÍA ORGANIZACIONAL SISTÉMICA

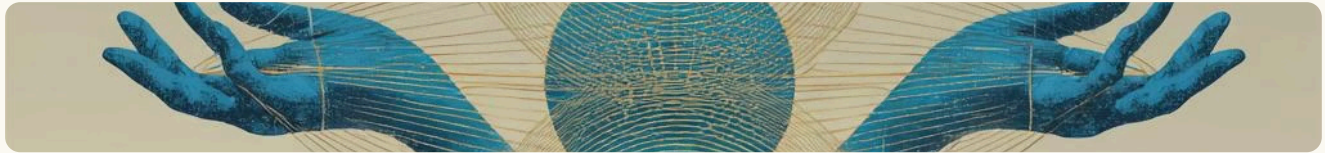
Coherencia sistémica: mejorando la eficiencia y el flujo de trabajo.

Psicología organizacional y teoría de sistemas, fomentando una comunicación interna saludable.

Resolución de conflictos: creando entornos laborales armónicos y productivos.

ALCANCE

Aplicaciones de las técnicas del Movimiento Coherente

**Personas**

Estrategias para el bienestar integral y la optimización del rendimiento humano.

Empresas y organizaciones

Metodologías que impulsan la creatividad y el equilibrio en el entorno laboral.

Marcas y productos

Alineación con principios de bienestar, creatividad y sostenibilidad.

La labor de Berni García representa un enfoque visionario en el campo del bienestar y la creatividad, logrando resultados profundos y sostenibles en la salud y el crecimiento personal. Su trabajo continúa impactando el mundo en distintos niveles, estableciendo un modelo de referencia en el ámbito del bienestar y la transformación empresarial.

TRAYECTORIA PARALELA

Productor y compositor musical

Desde joven, Berni García ha estado inmerso en la industria musical, desarrollando en los años 90 su propio sello discográfico, No Corporation Records, con el propósito de brindar apoyo a artistas emergentes y fomentar una escena musical independiente y vanguardista.

No Corporation Records

Sello discográfico creado en los años 90, plataforma para nuevos talentos y filosofía de libertad creativa frente a las convenciones comerciales.

Side Effects

Co-creador de este proyecto, referente en la escena electrónica por fusionar ritmos innovadores con mensajes de conciencia y evolución.

Música como herramienta

Músico y generador de frecuencias biorreguladoras en sesiones de musicoterapia y ceremonias de plantas maestras.

A lo largo de su trayectoria musical, Berni García ha mantenido un compromiso inquebrantable con la integridad artística y la exploración sonora, priorizando siempre la autenticidad expresiva. Un hilo conductor que atraviesa toda su obra: la música, como la respiración, también puede ser un verificador de coherencia.

CONTACTO

Un lugar al que regresar

La labor de Berni García representa un enfoque visionario en el campo del bienestar y la creatividad, logrando resultados profundos y sostenibles en la salud y el crecimiento personal. Un legado para el mundo en distintos niveles, y que encuentra su casa en la Escuela Internacional de Movimiento Coherente.

INFORMACIÓN Y SESIONES

Telf. 609 031 540

Gabinetebernigarcia@gmail.com

movimientocoherente.com

Berni García

Gabinete de Técnicas
Parasitarias

Cofundador, formador y facilitador
de la Escuela Internacional de
Movimiento Coherente

Escuela Internacional de Movimiento Coherente · Cofundada por Berni García y Alicia González Sahagún

Todos los contenidos presentados en este documento están protegidos por derechos de autor. Queda estrictamente prohibida la reproducción, distribución, transformación, comunicación pública, exhibición, transmisión o utilización, total o parcial, de estos contenidos, en cualquier formato o medio y con cualquier finalidad, sin la autorización expresa, previa y por escrito de sus titulares.

RESPIRACIÓN COHERENTE® · MOVIMIENTO COHERENTE® · MOVIMIENTO COHERENTE VISUAL ART®